

# *L'espace Spa-Hammam*

*Fleurs de Vignes*



## **Le Spa**

*L'origine du mot Spa viendrait du latin « Sanitas Per Aquam » qui signifie santé par les eaux, ou encore de la ville belge de Spa, station thermale datant de l'époque romaine.*

Le Spa vous procure relaxation et bien être

Les effets conjugués de la chaleur, de l'apaisement et du massage sont les trois ingrédients vous apportant une sensation de détente et de bien-être.

L'eau chaude fait monter la température de votre corps et dilate vos vaisseaux, améliorant ainsi la circulation sanguine.

La pression exercée sur vos muscles et vos articulations se relâche.

L'eau chaude vous permet de décompresser et de retrouver la sérénité et un bon équilibre émotionnel.

L'hydro massage des articulations et des muscles procuré par les jets accélère la récupération après l'effort.

L'eau chaude, conjuguée aux massages des jets, contribue à :

Augmenter la circulation sanguine par dilatation des vaisseaux.

Décontracter les muscles pour une relaxation du cou, des épaules, des trapèzes et du dos.

Relaxer mentalement et améliorer la concentration.

L'eau chaude, en abaissant la température du corps et en soulageant les tensions, permet de trouver le sommeil plus facilement et d'en améliorer la qualité.

# *L'espace Spa-Hammam*

*Flours de Vignes*



## **Le Hammam**

*« Eau chaude » en arabe*

Un bain de vapeur est pratiquement toujours ressenti comme une détente totale qui procure une délicieuse sensation de liberté.

La douce chaleur (40 à 55°) humide (proche de 100%) vous enveloppe, active la circulation du sang et vous procure une relaxation bienfaisante.

Dans l'intimité du hammam, vous oubliez le quotidien et laissez votre esprit vagabonder librement entouré de doux nuages de vapeur.

La vapeur vous nettoie aussi en profondeur, votre peau devient douce et souple. Cette sensation de propreté et de souplesse vous fera revivre corps et âme.

# L'espace Spa-Hammam

*Fleurs de Vignes*



## Règles d'utilisation

- « L'espace Spa-Hammam » est ouvert de 16h à 20h et de 8h à 9h sur réservation (Merci de bien respecter les heures de réservation) sauf cas particuliers.
- « L'espace Spa Hammam » est prévu pour deux personnes maximum par séance sauf cas particuliers.
- Les crèmes et huiles solaires sont formellement interdites dans le Spa.
- Une tenue de bain décente est exigée et une attitude correcte est de rigueur en permanence et en tous lieux.
- Pour des raisons d'hygiène et de qualité de l'eau, seul le slip de bain est autorisé pour les hommes et les garçons.
- Sont interdits tous les autres vêtements : T-shirts, caleçons, boxers-shorts, shorts de bain, bermudas et toute autre tenue qui s'apparenterait à un short.
- La chaleur et l'humidité du hammam favorisent le développement des bactéries. Il est donc recommandé d'utiliser une serviette pour s'asseoir.
- La durée d'une séance dans « l'espace Spa-Hammam » est limitée à 20 minutes.
- Une séance de hammam ne doit pas excéder 20 min.
- L'accès à « L'espace Spa-Hammam » est interdit aux enfants de moins de 16 ans et aux enfants de moins de 18 ans non accompagnés par un adulte. Les enfants sont sous l'entière responsabilité des adultes qui les accompagnent.
- Le Hammam est interdit aux femmes enceintes



- Un certificat médical datant de moins d'un mois peut être exigé par « **Fleurs de Vignes** ».
- La pratique du Spa et du Hammam n'est pas sans conséquence pour la santé. Nous invitons les usagers à la prudence et à se renseigner sur cette pratique, en particulier les personnes souffrant de troubles cardiaques et de circulation sanguine.
- Lors de l'utilisation du Hammam il est impératif que vous vous rafraîchissiez avec la douche à l'extérieur du Hammam et que vous buviez suffisamment afin de compenser les pertes d'eau.
- Il est recommandé de prendre une douche savonnée dans votre chambre avant l'accès à « **L'espace Spa-Hammam** » et une douche froide après utilisation. Il est interdit d'aller dans la piscine immédiatement après l'utilisation de « **L'espace Spa-Hammam** ».
- Il est interdit de fumer à l'intérieur de « **l'espace Spa-Hammam** »
- Il est interdit de manger et de boire (boissons autres que de l'eau) dans « **L'espace Spa-Hammam** ».
- « **Fleurs de Vignes** » décline toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte et vol.
- En cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le Spa, les réparations des dégâts seront à la charge des utilisateurs.
- Il est déconseillé de venir se baigner avec tout objet de valeur. « **Fleurs de Vignes** » décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou d'altération des bijoux.

« **L'espace Spa-Hammam** » est basé sur la détente et la relaxation. Nous vous prions donc de respecter le calme et le silence dans toute notre maison.

« **L'espace Spa-Hammam** » est un lieu public au sein duquel nous vous prions d'adopter une attitude décente, empreinte de retenue et de discrétion.

« **Fleurs de Vignes** » se réserve le droit d'exclure et d'interdire l'entrée dans « **L'espace Spa-Hammam** » à toute personne dont le comportement va à l'encontre de ces règles.

**Ce règlement a été rédigé afin de rendre votre séjour bénéfique et agréable.**